



Menus crèches


Ville de Fréjus

Semaine du 01 au 05 Avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| Bébé Déjeuner Goûter | FERIE | Emincé de poulet & bouillon Purée de potiron Fromage blanc Compote de pomme | Sauté de bœuf & bouillon Purée de carottes Yaourt nature Purée de poire maison | Escalope de dinde & bouillon Purée de courgettes Petit suisse Compote pomme coing | Filet de lieu & bouillon (œuf dur) Purée d'épinards Fromage blanc Compote pomme banane |
| | | Petit suisse Compote pomme fraise | Fromage blanc Compote pomme abricot | Yaourt nature Purée de pomme maison | Petit suisse Purée de poire maison |
| | | | | | |
| Moyen Déjeuner Goûter | FERIE | Emincé de poulet & bouillon Pommes de terre vapeur Purée de potiron Fromage blanc Compote de pomme | Sauté de bœuf & bouillon Polenta Bio Purée de carottes Montcadi Purée de poire maison | Escalope de dinde & bouillon Semoule Purée de courgettes Edam Fruit de saison | Filet de lieu & bouillon (œuf dur) Coquillettes Purée d'épinards Lou fondre Fruit de saison |
| | | Pain Tartare nature Fruit de saison | Moelleux aux amandes Fromage blanc Fruit de saison | Boudoir Yaourt nature Purée de pomme maison | Pain & barre chocolatée Petit suisse Purée de poire maison |
| | | | | | |
| Grand Déjeuner Goûter | FERIE | Emincé de poulet à la crème Pommes de terre vapeur Purée de potiron * Fromage blanc Compote de pomme | Sauté de bœuf au paprika Polenta Bio Petits pois au jus Montcadi Purée de poire maison | Escalope de dinde sce provençale Semoule Curry de légumes Edam Fruit de saison | Filet de lieu vapeur & citron (œuf dur) Coquillettes Epinards hachés à la crème Lou fondre Fruit de saison |
| | | Pain Tartare nature Fruit de saison | Moelleux aux amandes Fromage blanc Fruit de saison | Boudoir Yaourt nature Purée de pomme maison | Pain & barre chocolatée Petit suisse Purée de poire maison |
| | | | | | |
| Notre prestation est élaborée à partir de produits de qualité : | Pain artisanal frais et local Fruits et légumes de saison Pêche durable | Viandes origine FRANCE. Bœuf Race à Viande Volailles de qualité issues de Label Rouge | Plat préparé dans notre cuisine Produit local Produit végétarien | Fromage à la coupe Fromage AOP / AOC Produit issu de l'agriculture biologique | |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|---|---|---|--|
| Bébé  | Déjeuner Emincé de poulet & bouillon Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme pruneaux | Jambon blanc de dinde Purée de chou-fleur Petit suisse Compote pomme coing | Pavé de colin & bouillon (Œuf dur) Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme maison | Sauté de veau & bouillon Purée de panais Yaourt nature Purée de poire maison | Filet de lieu & bouillon (Escalope de dinde) Purée d'haricots verts Petit suisse Compote pomme abricot |
| | Goûter Fromage blanc Compote pomme abricot | Yaourt nature Purée de poire maison | Petit suisse Compote pomme banane | Fromage blanc Compote pomme fraise | Yaourt nature Purée de pomme maison |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|--|--|--|---|
| Moyen  | Déjeuner Emincé de poulet & bouillon Ecrasé de PDT Purée de carottes Vache picon Fruit de saison | Jambon blanc de dinde Gratin de gnocchi à l'emmental sauce tomate basilic Purée de chou-fleur Gouda Fruit de saison | Pavé de colin & bouillon (Œuf dur) Riz basmati Purée d'épinards Fromage blanc Purée de pomme maison | Sauté de veau & bouillon Semoule Purée de panais Cantal AOP Gâteau moelleux tout chocolat | Filet de lieu & bouillon Farfalles (Escalope de dinde) Purée d'haricots verts Saint Paulin Fruit de saison |
| | Goûter Pain & confiture de fraise Fromage blanc Compote pomme abricot | Petits écoliers Yaourt nature Purée de poire maison | Pain Carré frais Fruit de saison | Lapin de Pâques Fromage blanc Fruit de saison | Palmiers Yaourt nature Purée de pomme maison |

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Pâques | | Vendredi |
|---|--|--|---|--|--|---|
| Grand  | Déjeuner Emincé de poulet sauce chasseur Ecrasé de PDT Carottes à l'ail Vache picon Fruit de saison | Jambon blanc de dinde Gratin de gnocchi à l'emmental en sauce tomate & basilic Chou-fleur braisé Gouda Fruit de saison | Pavé de colin sce moutarde à l'ancienne (Œuf dur) Riz basmati Gratin d'épinards Fromage blanc Purée de pomme maison | Sauté de veau marengo Semoule Printanière de légumes Cantal AOP Gâteau moelleux tout chocolat | | Farfalles Sauce crème saumon & fines herbes (Escalope de dinde à la crème) Haricots verts sautés Saint Paulin Fruit de saison |
| | Goûter Pain & confiture de fraise Fromage blanc Compote pomme abricot | Petits écoliers Yaourt nature Purée de poire maison | Pain Carré frais Fruit de saison | Lapin de Pâques Fromage blanc Fruit de saison | | Palmiers Yaourt nature Purée de pomme maison |


Notre prestation est élaborée à partir de produits de qualité :


- Pain artisanal frais et local 
- Fruits et légumes de saison 
- Pêche durable 
- Viandes origine FRANCE. Boeuf Race à Viande 
- Volailles de qualité issues de Label Rouge 
- Plat préparé dans notre cuisine 
- Produit local 
- Produit végétarien 
- Fromage à la coupe 
- Fromage AOP / AOC 
- Produit issu de l'agriculture biologique 


Menus crèches

Ville de Fréjus

Semaine du 15 au 19 Avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|--|--|---|
| Bébé  | Déjeuner Sauté de bœuf & bouillon Purée de navets Fromage blanc Compote pomme fraise | Escalope de porc & bouillon (Escalope de poulet & bouillon) Purée de carottes Yaourt nature Purée de poire maison | Rôti de dinde & bouillon Purée de chou-fleur Petit suisse Compote pomme coing | Emincé de poulet & bouillon Purée de potiron Fromage blanc Compote pomme banane | Filet de lieu & bouillon (œuf dur) Purée de brocolis Yaourt nature Purée de pomme maison |
| | Goûter Petit suisse Compote pomme abricot | Fromage blanc Compote pomme pruneaux | Yaourt nature Purée de pomme maison | Petit suisse Purée de poire maison | Fromage blanc Compote pomme fraise |

| | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|
| Moyen  | Déjeuner Sauté de bœuf & bouillon Polenta Bio Purée de navets Emmental Fruit de saison | Escalope de porc & bouillon (Escalope de poulet & bouillon) Lentilles mijotées IGP Purée de carottes Saint nectaire AOP Purée de poire maison | Rôti de dinde & bouillon Semoule Purée de chou-fleur Petit suisse Fruit de saison | Emincé de poulet & bouillon Penne rigate Purée de potiron Edam Fruit de saison | Filet de lieu & bouillon (œuf dur) Riz basmati Purée de brocolis Carré président Purée de pomme maison |
| | Goûter Pain & beurre Petit suisse Compote pomme abricot | Boudoirs Fromage blanc Fruit de saison | Pain Fraidou Purée de pomme maison | Roulé abricot Petit suisse Purée de poire maison | Galettes bretonnes Fromage blanc Fruit de saison |

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|
| Grand  | Déjeuner Daube de bœuf à la provençale Polenta Bio Petits pois mijotés Emmental Fruit de saison | Saucisse de Lozère (Saucisse de volaille) Lentilles mijotées IGP Carottes vichy Saint nectaire AOP Purée de poire maison | Rôti de dinde LBR aux oignons Semoule Gratin de chou-fleur Petit suisse Fruit de saison | Emincé de poulet sauce crème Penne rigate Ecrasé de potiron Edam Fruit de saison | Filet de lieu sauce citron (œuf dur) Riz basmati Purée de Brocolis Carré président Purée de pomme maison |
| | Goûter Pain & beurre Petit suisse Compote pomme abricot | Boudoirs Fromage blanc Fruit de saison | Pain Fraidou Purée de pomme maison | Roulé abricot Petit suisse Purée de poire maison | Galettes bretonnes Fromage blanc Fruit de saison |

Notre prestation est élaborée à partir de produits de qualité :

- Pain artisanal frais et local 
- Fruits et légumes de saison 
- Pêche durable 
- Viandes origine FRANCE. Boeuf Race à Viande 
- Volailles de qualité issues de Label Rouge 
- Plat préparé dans notre cuisine 
- Produit local 
- Produit végétarien 
- Fromage à la coupe 
- Fromage AOP / AOC 
- Produit issu de l'agriculture biologique 

Menus crèches

Ville de Fréjus

Semaine du 22 au 26 Avril 2024

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------|---|---|--|--|---|
| Bébé | Déjeuner Escalope de poulet & bouillon Purée de courgettes Petit suisse Compote pomme coing Goûter Yaourt nature Compote pomme fraise | Déjeuner Sauté de dinde & bouillon Purée de brocolis Fromage blanc Compote pomme banane Goûter Petit suisse Purée de poire maison | Déjeuner Sauté de bœuf & bouillon Purée de carottes Yaourt nature Compote pomme pruneaux Goûter Fromage blanc Purée de pomme maison | Déjeuner Omelette BIO au fromage Purée d'haricots verts Petit suisse Compote pomme abricot Goûter Yaourt nature Purée de poire maison | Déjeuner Pavé de colin & bouillon Purée de chou-fleur Fromage blanc Purée de pomme maison Goûter Petit suisse Compote pomme fraise |
| Moyen | Déjeuner Escalope de poulet & bouillon Boullgour Purée de courgettes Petit suisse Compote pomme coing Goûter Pain Samos Fruit de saison | Déjeuner Sauté de dinde & bouillon Riz de camargue IGP Purée de brocolis Montcadi Fruit de saison Goûter Madeleine marbrée Petit suisse Purée de poire maison | Déjeuner Sauté de bœuf & bouillon Semoule Purée de carottes Emmental Fruit de saison Goûter Gâteau au citron maison Fromage blanc Purée de pomme maison | Déjeuner Omelette BIO au fromage Purée de pommes de terre Purée d'haricots verts Edam Fruit de saison Goûter Pain & barre chocolaté Yaourt nature Purée de poire maison | Déjeuner Pavé de colin & bouillon (Jambon blanc de dinde) Coquillettes Purée de chou-fleur Mimolette Purée de pomme maison Goûter Petits écoliers Lait Fruit de saison |
| Grand | Déjeuner Escalope de poulet au jus Boullgour Ratatouille à la niçoise Petit suisse Compote pomme coing Goûter Pain Samos Fruit de saison | Déjeuner Sauté de dinde au curry LBR Riz de camargue IGP Brocolis persillés Montcadi Fruit de saison Goûter Madeleine marbrée Petit suisse Purée de poire maison | Déjeuner Bœuf mode Semoule Carottes sautées Emmental Fruit de saison Goûter Gâteau au citron maison Fromage blanc Purée de pomme maison | Déjeuner Omelette BIO au fromage Purée de pommes de terre Haricots verts persillés Edam Fruit de saison Goûter Pain & barre chocolaté Yaourt nature Purée de poire maison | Déjeuner Pavé de colin sauce bercy (Jambon blanc de dinde) Coquillettes Gratin de chou-fleur au paprika Mimolette Purée de pomme maison Goûter Petits écoliers Lait Fruit de saison |

Notre prestation est élaborée à partir de produits de qualité :

Pain artisanal frais et local

Fruits et légumes de saison

Pêche durable



Viandes origine FRANCE.
Boeuf Race à Viande

Volailles de qualité issues de Label Rouge



Plat préparé dans notre cuisine

Produit local

Produit végétarien



Fromage à la coupe

Fromage AOP / AOC

Produit issu de l'agriculture biologique

